



# SETMANA DE LA SALUT DE VILA-SECA

**Xarxes que cuiden**

**DEL 21 AL 29 DE MAIG DE 2026**

**XERRADES, ACTIVITATS I ESPAI D'ASSOCIACIONS  
I SUPORT COMUNITARI**



**XARXA SANTA TECLA**  
Sanitària, Social i Docent  
a Tarragona des de 1171



**Ajuntament de Vila-seca**

# Xarxes que cuiden

## DIJOUS, 21 DE MAIG

**10:00 h** | **Xerrada: Recursos socials comunitaris.**

A càrrec de Macarena García, treballadora social de l'ABS Vila-seca; Nicole Sarquis, treballadora social, i Mercè Alamon, tècnica comunitària de l'Ajuntament de Vila-seca.  
Lloc: Centre Cívic de la Pineda

**18:00 h** | **Xerrada: Entendre les comorbiditats i tractament en TEA i discapacitat intel·lectual.**

A càrrec del Dr. Albert Torres Barrera, psiquiatre del CSMIJ Garraf Sant Joan De Déu, amic i col·laborador de l'associació Astafanias. Organitza Associació Astafanias.  
Lloc: Centre Cívic Colomí

## DIVENDRES, 22 DE MAIG

**10:00 h** | **Els petits visiten el CAP. Visita al CAP Vila-seca.**

Lloc: CAP Vila-seca  
*Adreçada als nens i nenes de l'escola Sant Bernat Calvó de Vila-seca*

**10:30 h** | **Passejada i activitat Mou-te sense barreres: gimnàstica per a tots els públics, en cadira o de peu.** Sortida des de la Residència de Vila-seca.

**11:15 h** | **Activitat Mou-te sense barreres: gimnàstica per a tots els públics, en cadira o de peu**

Lloc: plaça de l'Estudi

**De 18:00 a 20:00 h**

**Xerrada: Cuidar des de dins, protegir els nostr@s fill@s amb TEA davant el grooming. Comprendre els riscs**

***invisibles, detectar senyals d'alerta i enfortir la protecció des del vincle familiar i l'educació digital.***

A càrrec de Carlos Fernández Zamora, Psicòleg forense, amic i col·laborador de l'associació Astafanias. Organitza l'Associació Astafanias.  
Lloc: Centre Cívic Colomí

## DISSABTE, 23 DE MAIG

**De 10:00 a 14:00 h**

**Campanya de donació de sang.** Banc de Sang i Teixits.

Lloc: CAR Vila-seca Elena Maseras

## DILLUNS, 25 DE MAIG

**17:00 a 19:00 h** | **loga terapèutic.** Casal de la dona.

Lloc: Centre Cívic Colomí

**18:00 h** | **Xerrada: Entenent millor el TEA.**

A càrrec de Laura Recha, directora d'Aspercamp i mare d'un jove amb TEA.  
Lloc: Centre Cívic Colomí

**19:00 h** | **Xerrada: L'autocura dels cuidadors de persones dependents.**

A càrrec d'Àlex López Urbistondo, psicòleg del programa Ocell de Foc per part de la Fundació Ginac de Valls, i Òscar Lozano Rubio, psicòleg del programa Ocell de Foc per part de la Fundació Onada de Tarragona.  
Lloc: Centre Cívic

*Ocell de foc és un programa d'atenció integral per a joves de 16 a 30 anys, especialment per aquells que pateixen malestar emocional o una problemàtica de salut mental lleu. El programa té*

*l'objectiu d'acompanyar al jovent cap a l'autonomia i la construcció del seu projecte de vida independent.*

## DIMARTS, 26 DE MAIG

### 09:30 h | Caminada.

Sortida del CAP Vila-seca fins al Santuari Verge de la Pineda, on es faran estiraments i relaxació.

### 09:30 h | Caminada.

Sortida del Centre cívic La Pineda fins al Santuari Verge de la Pineda, on es faran estiraments i relaxació.

### 10:00 h | Els petits visiten el CAP. Visita al CAP Vila-seca.

Lloc: CAP Vila-seca

*Adreçada als nens i nenes de l'escola Torroja i Miret de Vila-seca*

### 10:30 h | TEA-Taller: *Més enllà del diagnòstic: salut i emocions en el TEA, X fràgil i nens amb altres capacitats.*

A càrrec de Pilar Muriel, psicòloga, i Alessandra Mendoza, pediatra de l'ABS Vila-seca.

Lloc: CAP Vila-seca, aula docència 2a planta.

### 11:30 h | Pilates. Casal de la dona.

Lloc: Centre Cívic Colomí

### 17:00 h | Xerrada: *Recursos socials comunitaris.*

A càrrec de Macarena García, treballadora social de l'ABS Vila-seca; Nicole Sarquis, treballadora social, i Mercè Alamon, tècnica comunitària de l'Ajuntament de Vila-seca.

Lloc: Centre Cívic de La Plana

### 18:30 h | Xerrada: *Recursos socials comunitaris.*

A càrrec de Macarena García, treballadora social de l'ABS Vila-seca,

Nicole Sarquis, treballadora social, i Mercè Alamon, tècnica comunitària de l'Ajuntament de Vila-seca.

Lloc: Esplai Sant Esteve

## DIMECRES, 27 DE MAIG

### 18:00 h | *Necessitats i requisits per sol·licitar mesures de suport judicials en la discapacitat.*

Lloc: Centre Cívic Colomí

A càrrec d'Eugènia Marí Ruiz, advocada de l'ICAT i amiga i col·laboradora de l'associació Astafanias. Organitza Associació Astafanias.

## DIJOUS, 28 DE MAIG

### De 10:00 a 13:00 h i de 16:00 a 19:30 h **XARXES QUE CUIDEN**

*Espai de trobada per conèixer*

*associacions i recursos comunitaris.*

*Jornada oberta per informar i compartir.*

Lloc: Rambla Catalunya

### **ESTANDS:**

- Associació Alzheimer de Reus i Baix Camp
- Associació Contra el Càncer a Tarragona
- Associació Todos en Azul
- Associació contra l'anorèxia i la bulímia
- Espai Situa't. Associació Salut Mental la Muralla i Ocell de Foc
- Escola de Cuidadors ABS Vila-seca/ Comissió salut comunitària
- Associació Si jo puc, tu també #epilep
- Creu Roja
- Fundació Privada Onada. Centre Ocupacional Vila-seca  
*Dinàmica: La ruleta de les capacitats.*  
*Vine a conèixer-nos i a trencar mites sobre la discapacitat intel·lectual esbrinant de què som capaços!*

- Associació Astafanias (tarda)
- Càritas Vila-seca
- Associació de prematurs de Catalunya Som prematurs
- Down Tarragona
- Associació d'Alcohòlics Anònims

## XERRADES

Lloc: Centre Cívic Colomí

### 11:00 h | *Saps com et podem ajudar des de l'Associació contra el Càncer?*

A càrrec de Marilyn Rivera, coordinadora de Juntes Locals. Associació Contra el Càncer a Tarragona

### 12:00 h | *Epilèpsia... i què? Experiència, coneixement i suport*

A càrrec de David Sanahuja, president de l'associació *Si jo puc, tu també #epilep*.

### 16:00 h | *Down Tarragona com a eina en l'educació inclusiva*

A càrrec de Júlia Ferré, tècnica Down Tarragona, i Cristian Fuentes, director tècnic Down Tarragona i psicopedagog. Associació Down Tarragona.

### 18:00 h | *Trastorns de la conducta alimentària i com prevenir-los*

A càrrec d'Àngels Giron, de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia

### 19:00 h | *Alzheimer i trastorns neurocognitius.*

A càrrec de Cristian Cabrera, neuropsicòleg. Associació Alzheimer Reus i Baix Camp

## DIVENDRES, 29 DE MAIG

### 10:00 h | *Els petits visiten el consultori de La Pineda.* Visita al consultori de la Pineda

Lloc: Consultori La Pineda  
*Adreçada als nens i nenes de l'escola Cal·lípolis de la Pineda*

### 17:30 h | *Xerrada: Autisme: cada família, una realitat. Construint suports a mida*

A càrrec de Javier Díaz, pare de nen amb autisme i secretari de Todos en Azul.  
Lloc: Biblioteca Municipal de Vila-seca.

## ORGANITZA:



Ajuntament de Vila-seca

## AMB LA COL-LABORACIÓ DE:

