

SETMANA MUNDIAL LACTÀNCIA MATERNA

del 22 al 26 d'octubre de 2018



**“Lactància materna:
Fonament de Vida”**



XARXA SANTA TECLA
Sanitària i Social
a Tarragona des de 1171



“por el bien común, sin conflictos de interés”

Setmana de la lactància materna del 22 al 26 d'octubre de 2018 • **Programa**

TARRAGONÈS

<i>dilluns</i> 22	11 a 12:30 h	Taula Rodona “Compartim experiències durant la lactància materna, descobrir testimonis i emocions” . Lloc: Sala de formació del CAP Vila-seca.
<i>dimarts</i> 23	11 a 12 h	Xerrada “Alletar des de l'ànima” , a càrrec de la Sra. Lluïsa Matí. Infermeria Pediàtrica. Lloc: Sala de formació del CAP Santa Tecla • Llevant.
	17 a 18 h	Xerrada “Com millorar la nostra alimentació durant la lactància materna” , a càrrec de la Sra. Sheila Amela. Dietista-nutricionista especialista en gestants, mares lactants i nutrició infantil. Lloc: Sala d'actes Hospital de Sant Pau i Santa Tecla.
<i>dimecres</i> 24	11 a 12 h	Emocions i lactància materna , per la Sra. Aroa Mateo Valero. Psicòloga infantojuvenil. Lloc: Sala d'actes Hospital Sant Pau i Santa Tecla.
<i>dijous</i> 25	17 a 18.30 h	Taller d'extracció i conservació de la llet materna . Lloc: Sala de formació CAP Torredembarra.
	12 a 13 h	Xerrada “Beneficis de la lactància materna i la donació de llet materna al Banc de llet” , a càrrec de la Sra. Virgínia Callau. Lloc: Sala de formació CAP Santa Tecla • Llevant.

TARRAGONÈS

<i>divendres</i> 26	11 a 12 h	Enfocament osteopàtic del bebè lactant. Importància del part i dels naixement per a l'inici de l'alletament , a càrrec de la Sra. Marta Ibarra. Osteòpata i llevadora. Lloc: Sala d'actes Hospital Sant Pau i Santa Tecla.
	17.30 a 18.30 h	Xerrada " Dormir sense plorar ", a càrrec de la Sra. Rafi López. Coautora del llibre <i>Dormir sin llorar</i> Lloc: Sala d'actes Hospital de Sant Pau i Santa Tecla.

Setmana de la lactància materna del 22 al 26 d'octubre de 2018 • **Programa**

BAIX PENEDÈS

dilluns 22	10.30 a 11.30 h	Emocions i lactància materna , a càrrec de Sra. Aroa Mateo Valero. Psicòloga infantojuvenil. Lloc: Sala d'actes CAP del Vendrell.
	12.00 a 13.00 h	Assaig flashmob per la lactància materna , amb la cançó de Chayane: <i>Madre Tierra</i> . Lloc: Sala d'actes CAP del Vendrell.
	16 a 17.30 h	Tarda de tallers. Hi haurà diferents taules amb tallers relacionats amb la lactància materna. Taller de conservació i emmagatzematge de llet materna, Taller de mites i Taller de dibuix infantil. Lloc: Sala formació CAR de Calafell.
	17.30 a 19 h	Taller de porteig de nadons , a càrrec de la Sra. Núria Esteve. Llevadora. Lloc: Sala de formació CAR de Calafell.
	17 a 18.30 h	Trobada i lectura de testimonis “Dona i pit abans, ara i sempre” Lloc: Sala de formació CAP de l'Arboç.
dimarts 23	11 a 12.30 h	Xerrada “ Beneficis de la lactància materna i la donació de llet materna al Banc de llet ”, a càrrec de la Dra. Vilanova. Coordinadora Banc de Sang i Teixits de Joan XXIII. Taller d'extracció i conservació de la llet materna , a càrrec de les llevadores del CAP. Lloc: Sala d'actes CAP del Vendrell.

BAIX PENEDÈS

dimecres 24	17.30 a 18.30 h	Xerrada “ Dormir sense plorar ”, a càrrec de la Sra. Rafi López. Coautora del llibre <i>Dormir s’in llorar</i> . Lloc: Sala d’actes Hospital del Vendrell.
	11.30 a 13 h	Xerrada “ Noves tendències en l’alimentació infantil Beikost ”, a càrrec de l’equip d’infermeria pediàtrica. Lloc: Sala de formació CAR de Calafell.
dijous 25	16 h	Xerrada “ Criança de contacte ” i Taller de porteig Lloc: Sala d’actes CAP del Vendrell
	17.30 h	Representació de flashmob per la lactància materna , amb la cançó de Chayane: <i>Madre Tierra</i> . Per a embarassades i mares portant els seus bebès. Recorda portar motxilla o fulard portabebès. Lloc: Parc infantil del C/Transversal, davant del CAP del Vendrell.
	16 a 18 h	Massatge per a nadons Lloc: Sala de formació del CAP de l’Arboç.
divendres 26	11.30 a 13 h	Tècnica metamòrfica en embarassades i mares que alleten Lloc: Sala de formació CAP l’Arboç.
	16.30 a 17.30 h	Enfocament osteopàtic del bebè lactant. Importància del part i del naixement per a l’inici de l’al·letament , a càrrec de la Sra. Marta Ibarra. Osteòpata i llevadora. Lloc: Sala d’actes Hospital del Vendrell